Аннотация к рабочей программе по физической культуре

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование РП | РП по предмету «Физическая культура» |
| Основной разработчик РП | ШМО учителей физической культуры, ОБЖ, ИЗО, музыки |
| Адресность РП | 5-9 класс |
| УМК | Физическая культура. 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. учреждений/под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, Физическая культура 8-9 классы, учебник для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.:Просвещение |
| Основа РП | Настоящая рабочая программа по физической культуре для уровня основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государ­ственного образовательного стандарта основного общего об­разования, на основе Примерной основной образовательной программе основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», Москва «Просвещение», 2013 г. |
| Цель РП | -- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и ор­ганизации активного отдыха. |
| Основные задачи РП | - укрепить здоровье, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;  -формировать культуру движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;  - освоить знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  - обучить навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;  - воспитать положительные качества личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. |
| Срок реализации | 5 лет |
| Количество часов в неделю | 3 часа в неделю |